

Седмично меню за хранене "Детска градина"

ДГ 146 Звезда - гр. София

	Понеделник 19.05.2025 г.	Вторник 20.05.2025 г.	Сряда 21.05.2025 г.	Четвъртък 22.05.2025 г.	Петък 23.05.2025 г.
Закуска	1. Овесена каша с прясно мляко и мед Алергени: *(1,7)	1. Сандвич с шунка (филе) Алергени: *(1,7) 2. Чай	1. Сандвич родопска закуска Алергени: *(1,7) 2. Чай	1. Пастет Шопски хайвер Алергени: *(3,7) 2. Чай	1. Сандвич с масло шарена сол и маслина 2. Чай
Подкрепяща закуска					
Обяд	1. Видове хляб Алергени: *(1) 2. Млечна супа със сирене Алергени: *(1,3,7) 3. Яхния от спанак (лапад, коприва, киселец) Алергени: *(1,7)	1. Видове хляб Алергени: *(1) 2. Супа пиле варено Алергени: *(7,9) 3. Гювеч от пресни (стерилизирани, замразени) зеленчуци Алергени: *(9)	1. Видове хляб Алергени: *(1) 2. Таратор Алергени: *(7,8) 3. Пиле по селски Алергени: *(9)	1. Видове хляб Алергени: *(1) 2. Супа от месо с ориз (киноа) Алергени: *(9) 3. Плакия от леща - Втори вариант Алергени: *(1,9)	1. Видове хляб Алергени: *(1) 2. Крем супа от карфиол (броколи) Алергени: *(7) 3. Яхния от риба Алергени: *(1,4)
Следобедна закуска	1. Сандвич с конфитюр (мармалад) Алергени: *(1,7)	1. Крем ванилия с пресни плодове Алергени: *(1,3,7)	1. Мляко с грис Алергени: *(1,7)	1. Пресни плодове с кисело мляко Алергени: *(7)	1. Сандвич с лютеница (кьопоолу) Алергени: *(1)

* Алергени: 1. Зърнени култури, съдържащи глутен; 2. Ракообразни и продукти от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и продукти от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки - бадеми, орехи и лешници; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Лупина и продукти от нея; 13. Серен диоксид и сулфиди; 14. Мекотели и продукти от тях

Директор: Домакин: Мед.Сестра: Готвач: