

Седмично меню за хранене "Детска градина"

ДГ 146 Звезда - гр. София

	Понеделник 26.05.2025 г.	Вторник 27.05.2025 г.	Сряда 28.05.2025 г.	Четвъртък 29.05.2025 г.	Петък 30.05.2025 г.
Закуска		1. Макаронени изделия с прясно мляко - 130 гр. Енергийна стойност: 156 cKal Алергени: *(1,7) Енергийна стойност /Закуска/: 156 cKal	1. Печен сандвич със сирене (кашкавал) и яйце - 75 гр. Енергийна стойност: 143 cKal Алергени: *(1,3,7) 2. Чай - 200 гр. Енергийна стойност: 46 cKal Енергийна стойност /Закуска/: 189 cKal	1. Сандвич с масло шарена сол и парче зеленчук - 85 гр. 2. Чай - 200 гр. Енергийна стойност: 46 cKal Енергийна стойност /Закуска/: 46 cKal	1. Попара с масло, сирене и чай (вода) - Сухар - 150 гр. Алергени: *(1,7)
Подкрепяща закуска					
Обяд		1. Видове хляб - 95 гр. Енергийна стойност: 222 cKal Алергени: *(1) 2. Супа от спанак (лапад, коприва) и сирене със застрояка - 100 гр. Енергийна стойност: 60 cKal Алергени: *(1,3,7) 3. Домати с ориз - 130 гр. Енергийна стойност: 113 cKal Енергийна стойност /Обяд/: 395 cKal	1. Видове хляб - 95 гр. Енергийна стойност: 222 cKal Алергени: *(1) 2. Супа топчета от телешко месо - 100 гр. Енергийна стойност: 71 cKal Алергени: *(1,7) 3. Яхния от зрял фасул - Първи вариант - 130 гр. Енергийна стойност: 194 cKal Алергени: *(9) Енергийна стойност /Обяд/: 487 cKal	1. Видове хляб - 95 гр. Енергийна стойност: 222 cKal Алергени: *(1) 2. Супа от прясно зеле - 100 гр. Енергийна стойност: 66 cKal Алергени: *(1,3,7) 3. Кюфтета с бял сос - 130 гр. Енергийна стойност: 354 cKal Енергийна стойност /Обяд/: 642 cKal	1. Видове хляб - 95 гр. Енергийна стойност: 222 cKal Алергени: *(1) 2. Супа от риба със застрояка - 100 гр. Енергийна стойност: 73 cKal Алергени: *(3,4,7,9) 3. Вегетарианска мусака - Първи вариант - 130 гр. Енергийна стойност: 147 cKal Алергени: *(1,3,7,9) Енергийна стойност /Обяд/: 442 cKal
Следобедна закуска		1. Сладък пастет - 100 гр. Енергийна стойност: 497 cKal Алергени: *(7) Енергийна стойност /Следобедна закуска/: 497 cKal	1. Шарлота с бисквити - 120 гр. Енергийна стойност: 245 cKal Алергени: *(1,3,7) Енергийна стойност /Следобедна закуска/: 245 cKal	1. Сандвич с лютеница (кьопоолу) - 75 гр. Енергийна стойност: 86 cKal Алергени: *(1) Енергийна стойност /Следобедна закуска/: 86 cKal	1. Мляко с ориз - 150 гр. Енергийна стойност: 170 cKal Алергени: *(7) Енергийна стойност /Следобедна закуска/: 170 cKal

* Алергени: 1. Зърнени култури, съдържащи глутен; 2. Ракообразни и продукти от тях; 3. Яйца и продукти от тях; 4. Риба и рибни продукти; 5. Фъстъци и продукти от тях; 6. Соя и соеви продукти; 7. Мляко и млечни продукти; 8. Ядки - бадеми, орехи и лешници; 9. Целина и продукти от нея; 10. Синап и продукти от него; 11. Сусамово семе и продукти от него; 12. Лупина и продукти от нея; 13. Серен диоксид и сулфиди; 14. Мекотели и продукти от тях

Директор:

Домакин:

Мед.Сестра:

Готвач: